

Dobra knjiga ne pozna krize

Knjiga Aktivirajte Potentio telesa in uma razprodana v treh mesecih

Ne zgodi se prav pogosto, da bi v zdajšnjih časih hude gospodarske krize knjigo razprodali v zelo kratkem času, saj je mnogo Slovencev primoranih varčevati tudi pri nakupu knjig. Kakovost pa vendarle znamo prepoznati in zanjo nameniti tudi del naših prihrankov, kar potrjuje dejstvo, da je bila knjiga Aktivirajte Potentio telesa in uma razprodana v treh mesecih!

Avtor knjige, Luka Gorše, pravi: *»Verjamem, da bo mnogo dejstev v tej knjigi za mnogo ljudi zelo šokantnih, pa vendar so v tej knjigi predstavljene najučinkovitejše strategije za kakovostnejše in daljše življenje.«*

V čem se torej knjiga Aktivirajte Potentio telesa in uma tako bistveno razlikuje od številnih drugih knjig, ki ponujajo številne nasvete za zdrav življenjski slog?

Knjiga predstavlja kratko, preprosto in učinkovito branje za vse tiste, ki želijo:

- izgubiti odvečno maščobo
- pridobiti mišično maso brez odvečne maščobe
- več energije prek celega dne
- kakovostnejši spanec
- boljšo umsko učinkovitost
- boljšo prebavo
- izboljšan imunski sistem.

Luka Gorše, ki je tudi diplomiran trener, ob tem poudarja, da je bila knjiga napisana z namenom ljudem ponuditi informacije, podkrepjene z znanstvenimi dokazi in desetletji praktičnih izkušenj tako športnikov kot nešportnikov po vsem svetu. Celotna vsebina knjige temelji na načelih, skozi katere se je tekom tisočletij oblikovala naša fiziologija. Predvsem pa knjiga temelji na osebnih izkušnjah avtorja, njegovemu učenju in delu z ljudmi z različnih področij življenja.

Knjiga je tudi vzpodbudno branje vsem tistim, ki kot pravi avtor: *»so se naveličali dvomljivih nasvetov samooklicanih gurujev in, ki ne želijo biti več testni zajčki novih marketinških poruntavščin, katerih edini cilj je izpraznitev denarnic«.*

Knjiga je odlično sprejeta tudi v strokovni javnosti. Dr. Samo Masleša, ki je tudi recenzent knjige poudarja: *»Knjiga Aktivirajte Potentio telesa in uma dopolnjuje strokovni prostor vadbe in prehrane na inovativen in zanimiv način. V strnjeni obliki nas preko smiselno zastavljenih tematskih področij in s pomočjo miselnih vzorcev, ki ponujajo konkretne nasvete in rešitve, kako sprostiti energijo, ki je v nas, popelje v svet telesne vadbe, umske vadbe in zdravega prehranjevanja. Avtor dela se naslanja na spoznanja, ki so dozorevala skozi tisočletja, in se z veliko mero kritičnosti opredeljuje do »modnih muh«, čigar glavni namen vidi v zaslužkarstvu. Nekateri nasveti, ki jih ponuja, bi se nam lahko na prvi pogled zazdeli*

neživljenjski in neuresničljivi. Ko pa bolje premislimo, lahko zlahka ugotovimo, da so pozitivni učinki, ki jih prinaša (ponujeni) zdrav način življenja, bistveno večji od odrekanj.«

S tem Društvo Potentia nadaljuje po poti jasno začrtanih ciljev, saj je to po prvi uspešnici Moč v borilnih športih že druga knjiga, ki je bila več kot dobro sprejeta in razprodana v samo treh mesecih.

Kontakt za informacije:

tel.: 040 130 134, e-pošta: info@potentia.si, spletna stran: www.potentia.si

Potentiiin oddelek za stike z javnostjo