

Uspešnica, ki je preplavila Slovenijo, je zopet tu

Posodobljena izdaja knjižne uspešnice Aktivirajte Potentio telesa in uma, ki je bila s prvo izdajo razprodana le v treh mesecih, je na zalogi

Dandanes vemo, da sta pomanjkanje gibanja in slaba prehrana dva ključna razloga za večino bolezni in smrti sodobnega časa. Če prištejemo še visoke ravni stresa in pomanjkanje spanja, pa dobimo piko na i. Posledično najdemo celo vrsto ljudi, ki nam želijo deliti raznovrstne indoktrinirane in absolutistične nasvete ter nas poučevati, kaj bi morali iz njihovega omejenega zornega vidika popraviti ali odpraviti, če bi želeli živeti zdravo, se dobro počutiti in imeti več energije.

Vendar vsak tovrsten nasvet ali celo sklop nasvetov lahko enostavno preverimo s tremi temelji: dokazi znanstvenih raziskav, praktičnimi izkušnjami in na koncu jasno vidnimi ter nedvomljivimi uspehi. Vse to troje pa skupaj tvori temelj knjige Aktivirajte Potentio telesa in uma, zato ne preseneča, da je bil odziv javnosti že pri prvi izdaji nad vsemi pričakovanji. Razprodana je bila le v treh mesecih, pa čeprav za trženje v Društvu Potentia niso namenili niti enega evrskega centa.

Bralci so knjigo navdušeno pograbili, zelo dobro mnenje pa ima o njem tudi strokovna javnost. Samo Masleša, doktor kinezioloških znanosti, nekdanji vrhunski športnik, uspešen trener in predavatelj meni: *»Avtor z veliko mero občutka do bralca in pronicljivosti pokaže redko sposobnost povezovanja različnih področij in videnja človeka kot celote.«*

Domen Puntar eden izmed bralcev, pravi: *»Knjiga je izjemna, izvirna in enostavna. Od tako kratke knjige že dolgo nisem odnesel toliko koristnega znanja.«* Urša Milenkovič, tudi zadovoljna bralka, pa še dodaja: *»V zelo strnjeni vsebini je napisano praktično vse za vsakogar, ki želi poskrbeti za zdravje in dobro počutje.«*

Katere novosti predstavlja posodobljena, druga izdaja knjige? Posodobljena izdaja ima večji format, trdo vezavo in je razširjena za skoraj 60 strani, dodanih je 52 slik za lažjo predstavbo odgovorov ter 107 novih virov (skupaj jih je sedaj kar 282), od tega večino raziskav, ki mnogo bolje osvetlijo vse težave oz. rešitve.

V tej izdaji so na začetku predstavljeni primeri ljudi, ki so v letu 2014 dosegli lepe uspehe na področju telesne preobrazbe z uporabo nasvetov, opisanih v tej knjigi. Dodano je podpoglavje o hormonu, pri katerem zadnja leta vse več raziskav kaže na dejstvo, da pomembno vpliva na debelost in občutek lakote. Pri najpogostejših vprašanjih sta v vsakem poglavju združeni dve vprašanji, dodano novo ter dopolnjena mnoga ostala vprašanja. Dodano pa je tudi podpoglavje o raziskavah primera treh ljudi, ki so si z nekaterimi smernicami, opisanimi v knjigi, močno popravili, za »tradicionalno medicino« neozdravljive zdravstvene težave in dvignili nivo zmogljivosti svojega telesa in predvsem umskega delovanja.

Močno razširjeno je poglavje o jedilnikih, pomembna dopolnitev pa je tudi poglavje o receptih, katerega avtorica je Urša Remžgar Gorše. V tem poglavju so opisani inovativni, zdravi ter okusni nizkohidratni recepti, ki so za mnoge člane Potentie postali nepogrešljiva stalnica.

Avtorja knjige Luka in Urša Remžgar Gorše pravita: *»Brez tolikšnega odziva bralcev iz cele Slovenije nama ne bi uspelo sestaviti tako dopolnjene izdaje, kot stoji pred vami. K vsem pa je verjetno pripomoglo tudi dejstvo, da so vsi, ki so kupili prvo izdajo knjige, pomagali (preko Zveze prijateljev mladine Slovenije – projekta Botrstvo) pri nakupu šolskih potrebščin otrokom in njihovim družinam, ki same to niso zmožne. Pravzaprav se je na podlagi vsega opisanega v knjigi oblikovalo pravo gibanje ljudi – članov Potentie, ki nenehno narašča in ki ga družijo ter povezujejo enake vrednote ter življenjski slog.«*

V Potentii načrtujejo za leto 2016 izid popolnoma nove knjige na področju prehrane kot tudi posodobljeno izdajo razprodane druge izdaje knjige Moč v borilnih športih. Če sodimo po sedanjih literarnih dosežkih, se lahko tudi nove knjige že sedaj začnemo veseliti.

Kontakt za informacije:

tel.: 040 130 134, e-pošta: info@potentia.si, spletna stran: www.potentia.si

Potentiiin oddelek za stike z javnostjo