

## Prihodnost osebne trenerstva je na daljavo

### V Potentii so začeli ponujati tudi vodene vadbe na daljavo

Naša življenja postajajo vse hitrejša in bolj zapolnjena z najrazličnejšimi dejavnostmi. Ostaja nam vse manj in manj časa in zato ni čudno, da se vedno več izdelkov in storitev seli iz fizičnega prostora na spletnega, saj z izbiro ponudbe na spletu prihranimo ogromno dragocenega časa za pogosto nesmiselne poti. Na spletu najdemo vse večjo ponudbo ne le raznovrstnih izdelkov, ampak tudi najrazličnejših storitev.

Storitev, ki je naravnost eksplodirala v zadnjih letih v tujini, je zagotovo osebno trenerstvo na daljavo. V Sloveniji se tovrstna storitev šele dobro uveljavlja, ker mnogi ljudje sploh ne vedo, da kaj takega obstaja. V Društvu Potentia pa so eni izmed prvih začeli ponujati osebno trenerstvo na daljavo.

Predsednik društva Luka Gorše razloži, zakaj so se odločili za to potezo: *»V zadnjem letu smo dobili mnogo povpraševanj od ljudi iz cele Slovenije po našem osebne trenerstvu in ker v strateškem načrtu za prihodnost nimamo širjenja po Sloveniji s postavljanjem novih športnih centrov, je bilo osebno trenerstvo na daljavo edina logična izbira.«*

Gorše naprej razlaga: *»Mnogi so skeptični do take vrste treniranja, ko prvič slišijo, da kaj takega obstaja, ker trener ni fizično prisoten med vadbo. Vendar pa je bilo kar nekaj ljudi, ki so vzeli to storitev, popolnoma navdušeni nad njo. Čeprav ima tudi osebno trenerstvo na daljavo svoje slabosti, tako kot vsaka stvar, pa menim, da v tem primeru koristi močno pretehtajo nad slabostmi.«*

Le nekatere prednosti osebne trenerstva na daljavo so:

- dostop do osebno prilagojenih strokovnih nasvetov
- enostavno je oceniti sposobnosti in strokovnost izbranega trenerja
- v večini primerov vsaj polovico cenejše
- svoboda vadenja kjerkoli in kadarkoli
- nenehna podpora in spodbuda

Morda ste že razmišljali, da bi si omislili osebne trenerja, pa je bil le-ta predaleč ali pa živite predaleč do najbližje telovadnice. Mogoče imate kaotičen urnik, oz. ste nenehno na poti, tako da fizično prisoten osebni trener za vas enostavno ne bi prišel v poštev. Ne glede na to, kakšna je bila do sedaj za vas ovira do boljšega počutja, zdravja ali izgleda, so v Potentii za njo pripravili rešitev.

Kontakt za informacije:

tel.: 040 130 134, e-pošta: [info@potentia.si](mailto:info@potentia.si), spletna stran: [www.potentia.si](http://www.potentia.si)

Potentiiin oddelek za stike z javnostjo